

# m<sup>3</sup> claire

TÜRKİYE

Şifanur..<sup>YÜKSELİRKEN</sup>  
GÜL  
"Kendimi sevmeyi  
hatırladım"

BİZİ  
TANIMLAYAN  
ŞEYLER  
GİYDİKLERİMİZ  
ÜZERİNDEN  
KİMLİK  
ARAYIŞIMIZ

KADIN  
BEDENİ  
neden toplumun  
kararı?

Sevgililer  
GÜNÜ'NDE  
kadınlık halleri

Endişeli hasta  
Sağlıklı yaşamın  
dayanılmaz  
kaygısı

# Lüks & sportif

Kırmızı aksesuarlar, rafine danteller ve havalı retro tiğ işleri

# YAŞAM



FOTOĞRAF: ISTOCK BY GETTY IMAGES TÜRKİYE

## FİYORTLARDAN ŞEHRE

Lofoten derin fiyortları, masalsı dağ manzaraları ve rengarenk balıkçı köyleriyle sizi Kuzey Işıkları'nın büyümlü atmosferine davet ederken Barcelona, wellness durakları ve iyi yaşam atmosferiyle sıcak bir molaya çıkarıyor. Peki, şehirde neler var?

Sanat dünyasına adım atmak için rehberimize göz atın.

Sadece Lofoten'in deęil dnyanın en  
güzel otellerinden biri Nusfjord Arctic  
Resort.

# *Bir kış masalı* LOFOTEN ADALARI

Dünyada görülecek yerler listesi yapıyorsanız Norveç'te bulunan Lofoten Adaları'nı mutlaka bu listeye eklemeniz gerekiyor. Mükemmel doğası ve eşsiz manzaralarıyla bir kış masalı yaşamaya davetlisiniz!

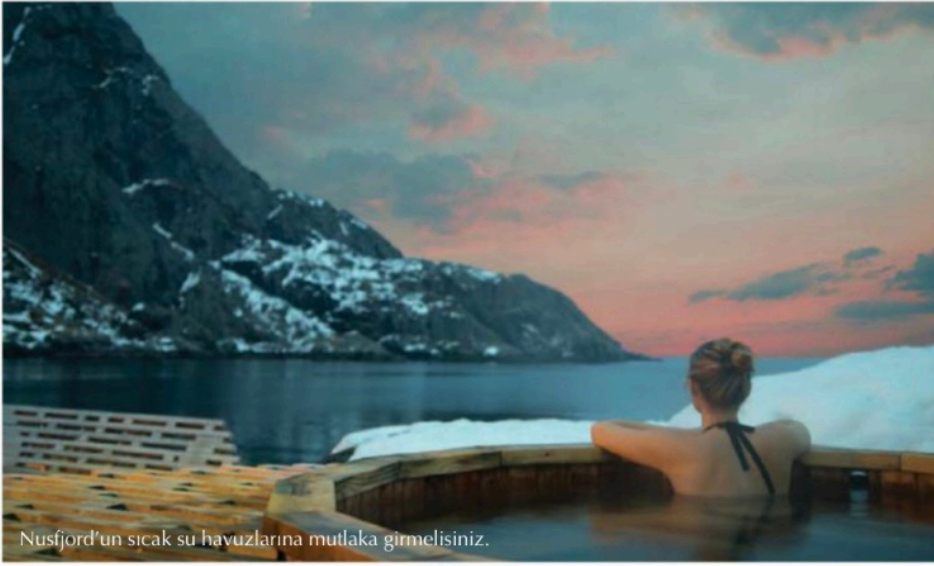
ÖZLEM AVCIOĞLU



Nusfjord, Lofoten'in en eski balıkçı kulübelerinden oluşuyor.



Nusfjord üzerinde Kuzey Işıkları.



Nusfjord'un sıcak su havuzlarına mutlaka girmelisiniz.



Nusfjord'un sıcak su havuzu.



Ufak bir Lofoten kasabası olan Sakrisøya'dan bir karem.

**L**ofoten Adaları, Norveç Nordland'a bağlı bir takımada ve geleneksel bölge olarak biliniyor. Vestvågøy, Moskenesøya, Gimsøya, Austvågøya ve Flakstadøya'dan oluşan Lofoten Adaları dağları, zirveleri, açık denizi, korunaklı koyları ve plajları ile kendine özgü bir manzaraya sahip. Kuzey Kutup Dairesi'nin hemen üzerinde, 68. kuzey paralelinde yer alan Lofoten, yaz aylarında Geceyarısı Güneşi'nin tadını çıkarırken Eylül'den Nisan'a kadar da büyültü Kuzey Işıkları'na tanıklık ediyor.

Kışın insanların buraya gelmesinin en temel sebebiyse Kuzey Işıkları... Ne yazık ki bu konuda en temel etken: Şans. Kuzey Işıkları turları pek çok yerden kalkıyor ve sizi daha iyi görülebilen noktalara götürüyorlar ama şansınız varsa otel odanızın kapısını açtığımızda da Kuzey Işıkları ile karşılaşabilirsiniz. Hava durumunun bulutlu ya da açık olmasına ve güneşteki patlamaların şiddetine göre kuzey ışıklarını görme ihtimaliniz değişiyor tamamen. Ölmeden yapılması gereken şeylerde üst sıralarda yer almalı bence.

Lofoten Adaları'na gelmek için yazın daha fazla seçenek var: Ferry veya Tromsø'den araba ile gelmek gibi ama kışın buzlanan yollar ve hava durumu yüzünden uçak kullanmak zorundasınız.

Biz Oslo'dan kuzeyde bulunan Leknes şehrine 1.5 saatte uçtuk oradan da ufak bir pırpır uçakla 25 dakikada Bodo havaalanına vardık. Bodo Lofoten'in tam kalbinde yer alıyor. Buradan hem kuzeye hem güneye gitmek kolay. Ve tabii ki etrafı gezmek için araba kiralamanız gerekiyor. Lofoten'de mutlaka görmemiz gereken yerler ise eşsiz



Hamnøy da bulunan ve en çok fotoğraflanan Eliassen Rorbuer Resort.

Bölgedeki outdoor aktivitelerinden biri de kayaking.



Lofoten'in en renkli kasabası Reine.



Nusfjord Arctic Resort içindeki café.

manzarası ile Hamnøy Bridge (en ünlü Lofoten manzarası için) ve en ünlü köyü Rein. Köprülerle birbirine bağlanan birkaç küçük adadan oluşan Reine, Norveç'te rorbu adı verilen balıkçı kulübeleri ile ünlü. Rorbu, normalde balıkçı köylerinde bulunan ve balıkçılar tarafından kullanılan, Norveç'te geleneksel bir mevsimlik ev türü. Ancak şimdilerde daha çok turistleri ağırlamak üzere kullanılıyor. Binalar yapısal olarak karada dururken bir ucu gemilere kolay ulaşım sağlaması için direklerle suyun içinde bulunuyor. Adaların en güney noktası ise A köyü. Tüm adaları birbirine bağlayan E10 otoyolundan kuzeye ve güneye giderek dağlarla denizen birleştiği fiyortlarda eşsiz manzaralar izlemek mümkün. Hava iyiye kayak, bot turları veya rehber eşliğinde dağlara tırmanış yapabileceğiniz en doğru aktiviteler. Biraz daha şehir hayatını sevenler içinse kuzeyde bulunan Henningvaer şehrini öneririm.

Lofoten'de birçok otel var ancak

bunların arasında bir tanesi var ki hem lokasyon hem servis hem de mimari ve dekorasyon açısından dünyada kaldığım en büyüğü yerlerden biri oldu: Nusfjord Arctic Resort. Burası, Lofoten'in zengin kültürünü otantik bir şekilde yansıtan bir Resort.

Nusfjord sadece rorbu denilen çeşitli büyüklüklerde balıkçı kulübelerinden oluşuyor. Tabii ki her bir kulübe zamanımızın konforuna göre düzenlenmiş. Resort tam bir köy gibi. Nefis bir dükkan ve kafesi, sanat galerisi, spa'sı, açık hava havuzları ve iki adet restaurant'ı var.

Aynı zamanda Lofoten'in en eski balıkçı köyü olan Nusfjord'a denize doğru uzanan تنها bir vadinin sonunda ulaşıyorsunuz. Buradaki en eski yerleşimler M.Ö. 425'e dayanıyor.

Nusfjord'un "altın çağında", 1.500'den fazla balıkçı, rorbu kulübelerinde yaşıyor. Bugünse, Nusfjord'da Resort haricinde bulunan kulübelere kalıcı olarak sadece 16 kişi yaşıyor.

Bölgede çalışan herkes, tipik olarak Norveç'e özgü bir kavram olan "hygge" felsefesi doğrultusunda servis veriyor.

Özellikle yerel üretime odaklanan, özel Arktik lezzetler sunan Restaurant Karoline'in menüsü mükemmel.

Oriana Tavern ise odun pizzası sevenler için bir bar.

Biz tam 48

saatimizi Nusfjord'dan çıkmadan geçirdik ve çok zevk aldık.

Lofoten'de diğer tavsiye edeceğim restaurant'lar ise Eliassen Rorbuer içindeki Gadus Restaurant ve Reine yolu üzerinde bulunan Anita's Fish Restaurant. **mc**

"LOFOTEN, KIŞ  
AYLARINDA KUZEY  
IŞIKLARI'NIN  
BÜYÜSÜNE TANIKLIK  
EDİYOR"

- Özlem Avcıoğlu